

**Medlems.nr.:**

**Kodeord:** XXXX

**Ved første booking tryk "JEG HAR GLEMT MIT KODEORD"**

**OBS: Hvis du tidligere har booket tid hos din behandler online, skal du benytte samme kodeord til booking af træning**

## Velkommen til FysioDanmark Roskildes træningscenter

Tak fordi du har valgt at genoptræne/træne hos os!

Du indgår nu i et samarbejde med din fysioterapeut, som i kombination med din træningsindsats vil sikre at dit træningsforløb bliver så godt som muligt.

Du skal altid have en kommende aftale med din fysioterapeut - det ved vi sikrer en høj træningskvalitet, og at du faktisk får trænet. Din fysioterapeut

henvender sig til dig, i tilfælde af at du ikke har en kommende tid.

Opfølgningen hos din fysioterapeut sikrer ligeledes din mulighed for at modtage refusion fra Sygeforsikring Danmark. I tilfælde af at du ikke har en

opfølgende tid hos din fysioterapeut mister du muligheden for refusion fra

Sygeforsikring Danmark.

**Husk ALTID at scanne dit sundhedskort når du ankommer,  
da det er vores måde at registrere dit fremmøde.**

Har du spørgsmål vedr. dit medlemskab eller træning,  
kan du kontakte os på [reception@fysiodk.dk](mailto:reception@fysiodk.dk)

Venlig hilsen

# TRYG TRÆNING

- Sprit hænder inden træningsstart
- Hold afstand til andre
- Spray i kluden
- Aftør kontaktflader på maskinen inden du benytter den
- Hvis du sveder tørrer du puder af efter brug
- Jævnligt kontakt med en fysioterapeut for at sikre træningskvalitet

**NYD TRÆNINGEN OG DEN  
EFTERFØLGENDE GODE SAMVITTIGHED**

## **MEDLEMSKONTRAKT – FYSIODANMARK ROSKILDE**

Med dit medlemskab i FysioDanmark Roskilde, vil du få adgang til FysioDanmark Roskildes træningscenter i hele åbningstiden. Du har ligeledes adgang til alle motionshold, som du tilmelder dig via FysioDanmark Roskildes hjemmeside: [www.fysiocenterroskilde.dk](http://www.fysiocenterroskilde.dk). Omklædningsfaciliteterne med tilhørende brusere er frit tilgængelige for dig. Skabene kan benyttes til opbevaring af dine personlige genstande.

Minimumsalderen for medlemmer er 18 år. Medlemskab for personer under 18 år kan kun opnås, hvis aftalen oprettes og betales af forældre eller værger. Medlemskabet opkræves månedligt og er uden binding. Såfremt at man er henvist fra læge og benytter FysioDanmark Roskildes træningscenter under supervision af en fysioterapeut, er der ingen aldersgrænse.

### **BETALING AF MEDLEMSKAB**

Medlemmer, som personligt betaler for at benytte FysioDanmark Roskildes træningscenter, skal have oprettet en betalingsaftale. Medlemskabet er personligt og kan ikke overdrages til andre. Betales ydelsen for medlemskabet ikke rettidigt, fremsendes rykker samt rykkergebyr. Såfremt den manglende indbetaling ikke afregnes inden forfaldsdatoen, fremsendes en faktura på den resterende del af den tegnede periode. Medlemskabet lukkes indtil fakturaen er betalt. Hvis man er under 18 år, fremsendes en faktura.

Alle medlemskaber er bagudbetalte og trækkes i begyndelsen af hver kalender måned, men for den forgange måned.

### **ÅRSKORT**

Et årskort er personligt og har en varighed på 13 måneder. Betalingen vil ske via faktura.

I de 13 måneder er der inkluderet en måneds ferie og kan derfor ikke sættes i bero. Pengene kan ikke refunderes, hvis du ønsker at stoppe inden de 13 måneder er gået.

Da et årskort er forudbetalende, er der ikke mulighed for at få refusion fra Sygeforsikring Danmark.

### **OPRETTELSE, BERO OG OPSIGELSE AF MEDLEMSKAB**

Ved oprettelse af medlemskab vil man blive faktureret kr. 150,- i tilmeldelsesgebyr.

Har du været medlem indenfor det seneste år, opkræves der ikke tilmeldingsgebyr.

Medlemskabet kan sættes i bero i én kalendermåned om året (Gælder ikke årskort, da det er inkl. – se under ÅRSKORT)

Opsigelse af medlemskab og information om bero skal indsendes til FysioDanmark Roskilde senest d. 15. måneden før. Opsigelse skal ske skriftligt via e-mail til [reception@fysiodk.dk](mailto:reception@fysiodk.dk)

### **VÆRDIGENSTANDE**

FysioDanmark Roskilde kan ikke drages til ansvar for ødelagte eller bortkomne ejendele. Du anbefales derfor at opbevare alle dine ejendele i de aflåste garderobeskabe.

### **ÆNDRINGER I ÅBNINGSTIDER, HOLDAKTIVITETER OG PRISER**

FysioDanmark Roskilde forbeholder sig ret til at ændre i åbningstider og holdaktiviteter. Priserne i FysioDanmark Roskilde opreguleres årligt den 1. januar med 30 dages varsel. FysioDanmark Roskilde kan til hver en tid regulere eller opsiige medlemskabstyperne med 2 mdr. varsel.

## **HOLDAKTIVITETER**

Tilmelding til motionshold sker via online booking via [www.fysiocenterroskilde.dk](http://www.fysiocenterroskilde.dk).

Har du tilmeldt dig et motionshold og er kommet på venteliste til dette, vil du blive informeret via sms såfremt du får plads. Fremmøde til hold skal være foretaget senest 10 minutter før holdstart, da pladsen ellers kan gå til et andet medlem på ventelisten. Er du forhindret i at benytte en holdreservation, skal der meldes afbud online via [www.fysiocenterroskilde.dk](http://www.fysiocenterroskilde.dk) 3 timer før starttidspunktet. Ved for sen afmelding eller udeblivelse fra holdtræning er FysioDanmark Roskilde berettiget til at opkræve et gebyr på kr. 25,00.

## **ØVRIGE BETINGELSER**

FysioDanmark Roskilde opbevarer identitetsoplysninger såsom navn, adresse, telefonnummer, CPR, kontonummer, og såfremt der er ændringer i disse, bedes dette meddeles til receptionen. Dit sygesikringsbevis skal altid medbringes ved fremmøde i centeret. Inden træning skal dit fremmøde registreres på velkomstterminalen.

Ved oplysning af e-mail og/eller mobilnummer accepteres brug af disse til markedsføring samt information vedrørende hold (aflysninger, nye hold mv.). Oplysningerne vil ikke blive videregivet til tredjepart. Træning skal foregå omklædt inkl. indendørs fodtøj. Al træning sker på eget ansvar. Alle førstegangstrænede skal konsultere en fysioterapeut eller instruktør, før træningen påbegyndes.

## **SYGEFORSIKRING DANMARK**

Er du medlem af Sygeforsikringen Danmark, kan du få refusion for den "superviseret selvtræning" du gennemfører og så længe du er i træningsforløb med en fysioterapeut. Du modtager refusion svarende til ca. kr. 30,- per gang, du gennemfører den "superviseret selvtræning", dog maksimalt henholdsvis 5 eller 7 gange, alt efter hvilket medlemskab du har. Vær opmærksom på, at det kræves, at du har registeret dit fremmøde i velkomstterminalen, og at der ikke gives refusion på dage, hvor du har været til behandling hos en fysioterapeut eller deltaget på et fysioterapeutisk træningshold. Du vil modtage din refusion fra Sygeforsikring Danmark i den efterfølgende måned.

## **HONORAR FRA DEN OFFENTLIGE SYGESIKRING TIL FYSIODANMARK ROSKILDE**

FysioDanmark Roskilde har overenskomst med sygesikringen. Det betyder at FysioDanmark Roskilde er berettiget til at modtage et honorar fra den offentlige sygesikring, når der leveres overenskomstmæssige ydelser. Herunder "superviseret selvtræning" til personer som er lægehenvist. Afregningen med den offentlige sygesikring sker i FysioDanmark Roskilde en gang om måneden, på baggrund af den individuel registrering du har lavet i den forgangne måned.